

# Jídelníček



od 31.05.2021 do 04.06.2021

## Pondělí 31.5.2021

**Přesnídávka** Medové máslo, rohlík, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí s nudlemi (A: 01a)  
**Oběd** Španělský ptáček, dlouhozrná rýže, ovocný čaj Biogena (A: 01a,03,10)  
**Svačina** Bylinková pomazánka, chléb, paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

## Úterý 1.6.2021

**Přesnídávka** Avokádová pomazánka, toustový chléb, okurka, černý čaj s citrónem (A: 01,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03)  
**Oběd** Gnocchi Bolognese, sýr, moučník (A: 01,03,07)  
**Svačina** Pomazánka s tofu, rohlík, jablko, černý čaj s citrónem (A: 01,07)

## Středa 2.6.2021

**Přesnídávka** Celerová pomazánka, rohlík, rajče, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07,09)  
**Polévka** Krupicová s vejci (A: 01,03,09)  
**Oběd** Špekové knedlíky se zelím, ovoce (A: 01,03,07)  
**Svačina** Vánočka, hruška, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

## Čtvrtek 3.6.2021

**Přesnídávka** Pomazánka z uzeného sýru, chléb, okurka, černý čaj s citrónem (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01)  
**Oběd** Smažený květák, brambor, tatarka (A: 01,03,07)  
**Svačina** Tuňáková pomazánka, tmavý toustový chléb, paprika, černý čaj s citrónem (A: 01,04,07,11)

## Pátek 4.6.2021

**Přesnídávka** Pažitková pomazánka, houska, rajče, kakao, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)  
**Polévka** Vývar s kapáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s cottage sýrem, veka, paprika, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem