

# Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

## Pondělí 18.10.2021

**Přesnídávka** Tuňáková pomazánka, rohlík, okurka, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)

**Polévka** Rychlá s vejci (A: 01a,03)

**Oběd** Hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny (A: 01a)

**Svačina** Ovocná přesnídávka, křupky, jablko, banán, černý čaj s citrónem (A: 01)

## Úterý 19.10.2021

**Přesnídávka** Vajíčková pomazánka, chléb, mrkev, salát lollo biondo, ovocný čaj Biogena (A: 01a,03,07)

**Polévka** Mrkvová (A: 01a,07)

**Oběd** Hermelínové brambory (A: 07)

**Svačina** Zahradnická pomazánka, tmavý toustový chléb, pomeranč, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07,09)

## Středa 20.10.2021

**Přesnídávka** Rohlík s medovým máslem, jablko, mrkev, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

**Polévka** Z míchaných luštěnin (A: 01a)

**Oběd** Gnocchi s králičím masem, žampiony, moučník (A: 01a,03,07)

**Svačina** Hermelínová pomazánka, chléb, kedlubna, paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.10.2021

**Přesnídávka** Hrášková pomazánka s mátou, šestizrná bagetka, okurka, bílá ředkev, ovocný čaj Biogena (A: 01,07,11)

**Polévka** Bramborová s hříbký (A: 01a,07)

**Oběd** Tuňákové rizoto, rajče (A: 04)

**Svačina** Celerová pomazánka, chléb, banán, hruška, kakao, ovocný čaj Biogena (A: 01,07,09)

## Pátek 22.10.2021

**Přesnídávka** Jogurt, hruška, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 07)

**Polévka** Vývar s nudlemi (A: 01a,09)

**Oběd** Kachní roláda, mačkaný brambor, zeleninový salát (A: 01a)

**Svačina** Pomazánkové máslo, houska, rajče, paprika, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem

