

# Jídelníček

od 22.11.2021 do 26.11.2021

## Pondělí 22.11.2021

**Přesnídávka** Lučinová kapiová pomazánka, chléb, jablko, pomeranč, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Vývar s celestýnskými nudlemi (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Džuveč, čerstvá zelenina  
**Svačina** Pomazánka se strouhaným sýrem, toustový chléb, rajče, salát little gem, ovocný čaj (A: 01,07)

## Úterý 23.11.2021

**Přesnídávka** Loupáček, banán, hruška, mléko, černý čaj s medem a citrónem (A: 01,07)  
**Polévka** Dýňová (A: 01a,07)  
**Oběd** Samurajské brambory  
**Svačina** Pomazánka z pečené ryby, šestizrná bagetka, okurka, rajče, černý čaj s medem a citrónem (A: 01,04,07)

## Středa 24.11.2021

**Přesnídávka** Jogurt, kukuřičné křupky, jablko, bluma, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Krupicová s vejci (A: 01a,03)  
**Oběd** Fazolový guláš, chléb (A: 01a)  
**Svačina** Bazalková pomazánka, slunečnicový chléb, paprika, mrkev, bílá káva, ovocný čaj (A: 01,07,11)

## Čtvrtek 25.11.2021

**Přesnídávka** Cizrnová pomazánka, veka, hruška, pomeranč, kakao, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01a)  
**Oběd** Zapečená brokolice s těstovinami a sýrem (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Sýrový croissant, okurka, rajče, ovocný čaj (A: 01)

## Pátek 26.11.2021

**Přesnídávka** Balkánská pomazánka s bylinkami, chléb, kedlubna, ledový salát, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Fazolová (A: 01a)  
**Oběd** Rybí filé s pórkem, brambory (A: 04,07)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka, piškoty, banán, jablko, ovocný čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem

