

Jídelníček

od 13.12.2021 do 17.12.2021

Pondělí 13.12.2021

Přesnídávka Pomazánka se strouhaným sýrem, chléb, jablko, hruška, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)

Polévka Květáková (A: 01a,07)

Oběd Debrecínský guláš, těstoviny (A: 01a)

Svačina Tuňáková pomazánka, tmavý toustový chléb, rajče, okurka, ovocný čaj (A: 01,04,07,11)

Úterý 14.12.2021

Přesnídávka Kapiová pomazánka, houska, pomeranč, jablko, ovocný čaj (A: 01,07)

Polévka Krupicová s vejci (A: 01a,03)

Oběd Kovbojské fazole, chléb (A: 01a)

Svačina Lučinová s jarní cibulkou, chléb, mrkev, okurka, ovocný čaj (A: 01,07)

Středa 15.12.2021

Přesnídávka Celerová pomazánka, cereální rohlík, hruška, jablko, ovocný čaj (A: 01,07,09)

Polévka Vývar s tarhoňou (A: 01a,09)

Oběd Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (A: 01a,03,07)

Svačina Tofu pomazánka, toustový chléb, rajče, ledový salát, ovocný čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 16.12.2021

Přesnídávka Cizrnový hummus, houska, kedlubna, okurka, černý čaj s citrónem (A: 01,07)

Polévka Z hlívy ústřičné (A: 01a)

Oběd Hráškové rizoto s kuřecím masem (A: 07)

Svačina Vajíčková pomazánka, chléb, jablko, banán, černý čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Pátek 17.12.2021

Přesnídávka Medové máslo, chléb, jablko, hruška, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)

Polévka Z míchaných luštěnin (A: 01a)

Oběd Sekaná pečeně, šťouchaný brambor (A: 01a,03,07)

Svačina Bryndzová pomazánka, rohlík, mrkev, rajče, ovocný čaj (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem

