

Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

Přesnídávka Koprová pomazánka, tmavý toustový chléb, rajče, ledový salát, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Pórková s vejci (A: 01a,03)
Oběd Holandský řízek, bramborová kaše, čerstvá zelenina (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb s cottage sýrem, paprika, mrkev, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Úterý 11.1.2022

Přesnídávka Lupínky s mlékem, banán, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Hrstková (A: 01a)
Oběd Gnocchi Bolognese (A: 01a,07)
Svačina Pažitková pomazánka, slunečnicový chléb, paprika, mrkev, ovocný čaj Biogena (A: 01,07,11)

Středa 12.1.2022

Přesnídávka Lososová pěna, rohlík, kedlubna, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)
Polévka Z rybího filé (A: 01a,04)
Oběd Španělský ptáček, rýže basmati (A: 01a,03,10)
Svačina Chléb s máslem a marmeládou, jablko, hruška, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Čtvrtek 13.1.2022

Přesnídávka Lučina, toustový chléb, okurka, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Vývar s noky (A: 01a,03)
Oběd Penne s kuřecím masem v sýrové omáčce (A: 01a,07)
Svačina Pomazánka se strouhaným sýrem, houska, jablko, banán, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Pátek 14.1.2022

Přesnídávka Pomazánka se sušenými rajčaty, cereální houska, hruška, pomeranč, ovocný čaj Biogena (A: 01,07,11)
Polévka Zelňačka (A: 01a)
Oběd Bratislavská pečeně, houskový knedlík (A: 01a,03)
Svačina Tofu pomazánka, podmáslový chléb, okurka, mrkev, bílá káva, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem

