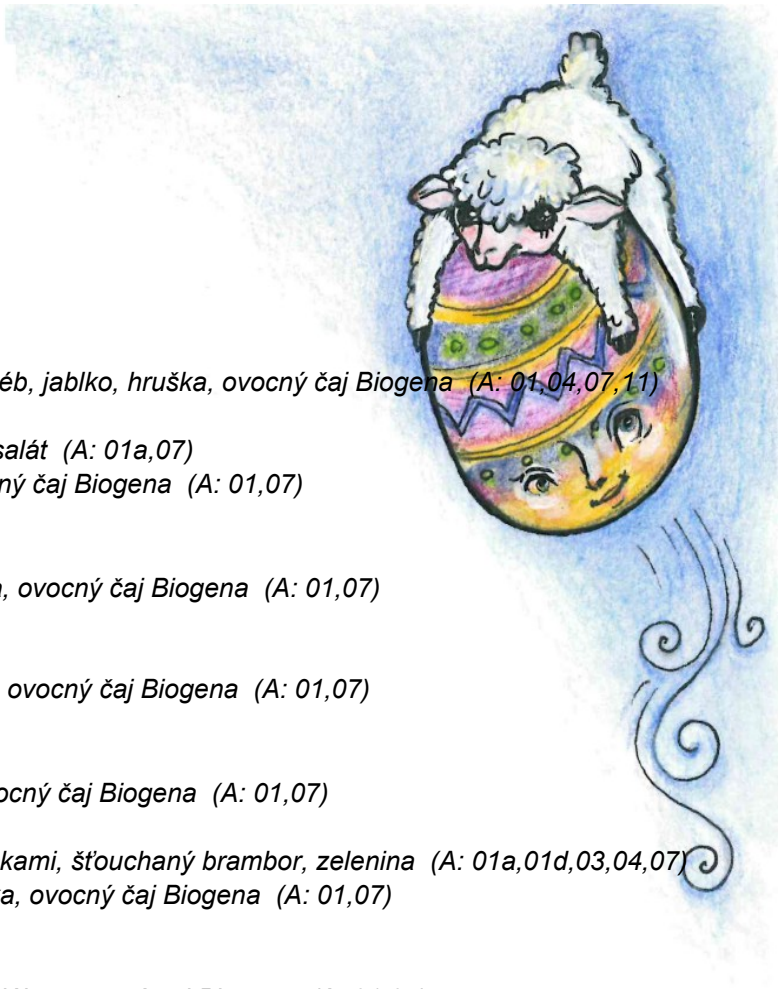
Jídelníček

od 25.04.2022 do 29.04.2022



Pondělí 25.4.2022

Přesnídávka *Tuňáková pomazánka, tmavý toustový chléb, jablko, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07,11)*
Polévka *Kuřecí vývar s cizrnovými noky (A: 09)*
Oběd *Drůbeží roláda, rýže basmati, zeleninový salát (A: 01a,07)*
Svačina *Špenátová pomazánka, chléb, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*

Úterý 26.4.2022

Přesnídávka *Pomazánka s jarní cibulkou, rohlík, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*
Polévka *Batátový krém (A: 01a,07)*
Oběd *Mexické fazole, chléb (A: 01a)*
Svačina *Pomazánka z červené řepy, chléb, banán, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*

Středa 27.4.2022

Přesnídávka *Tavený sýr, houska, jablko, pomeranč, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*
Polévka *Hrstková (A: 01a)*
Oběd *Smažený rybí karbanátek s ovesnými vločkami, šťouchaný brambor, zelenina (A: 01a,01d,03,04,07)*
Svačina *Pomazánka z červené čočky, veka, paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*

Čtvrtek 28.4.2022

Přesnídávka *Lučina, toustový chléb, okurka, paprika, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*
Polévka *Pórková (A: 01a,07)*
Oběd *Nudle s mákem (A: 01a,07)*
Svačina *Jogurt, banán, ovocný čaj Biogena (A: 07)*

Pátek 29.4.2022

Přesnídávka *Drožďová pomazánka, chléb, mrkev, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*
Polévka *Z hlívy ústřičné (A: 01a)*
Oběd *Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát (A: 01a,03,07)*
Svačina *Pomazánka se sušenými rajčaty, houska, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet
Strava je určena k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku vyhrazena
Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem

veřejná informační služba