

Jídelníček

od 20.06.2022 do 24.06.2022

Pondělí 20.6.2022

Přesnídávka Rohlík s máslem a marmeládou, jablko, hruška, černý čaj s citrónem (A: 01,07)
Polévka Z červené čočky (A: 01a)
Oběd Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát (A: 01a,03,07)
Svačina Mrkvová pomazánka, chléb, rajče, černý čaj s citrónem (A: 01,07)

Úterý 21.6.2022

Přesnídávka Avokádová pomazánka, houska, rajče, žlutá paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Vývar s noky (A: 01a,03,09)
Oběd Rybí kousky se sušenými rajčaty a tarhoňou (A: 04)
Svačina Lučina, chléb, jablko, bílá káva, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Středa 22.6.2022

Přesnídávka Koprová pomazánka s lososem, toustový chléb, pomeranč, hruška, černý čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka Hrstková (A: 01a)
Oběd Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
Svačina Rohlík s máslem, okurka, černý čaj s citrónem (A: 01,07)

Čtvrtek 23.6.2022

Přesnídávka Cizrnová pomazánka, chléb, rajče, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd Hermelínové brambory (A: 07)
Svačina Špenátová pomazánka, houska, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Pátek 24.6.2022

Přesnídávka Pomazánka „ALA HUMR“, rohlík, pomeranč, hruška, kakao, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)
Polévka Rajska se sýrem (A: 01a,07)
Oběd Pečené kuře na rozmarýnu, kuskus, grilovaná paprika (A: 01a)
Svačina Chléb s cottage sýrem, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejsce | 09 | Celer |

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem

