

Jídelníček

od 05.09.2022 do 09.09.2022

Pondělí 5.9.2022

Přesnídávka Tuňáková pomazánka, rohlík, červená paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)

Polévka Zeleninová krémová s vločkami (A: 01,08,09)

Oběd Zapečené vrtulky s rajčaty a brokolicí, čaj Biogena (A: 01a,07)

Svačina Tmavý toustový chléb s Perlou, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Úterý 6.9.2022

Přesnídávka Lučinová s jarní cibulkou, chléb, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Polévka Čočková (A: 01)

Oběd Krutí směs se žampiony, jasmínová rýže, ledový salát, pomerančová voda, čaj Biogena (A: 01a)

Svačina Rajčatová tvarohová pomazánka, houska, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Středa 7.9.2022

Přesnídávka Tvaroháček, piškoty, banán, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Polévka Kapustová s uzeným tofu (A: 01a,06)

Oběd Rybí filé se sušenými rajčaty, kukuřičný kuskus, zeleninový salát, čaj Biogena (A: 01a,04)

Svačina Kapiová s Lučinou, rohlík, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Čtvrtek 8.9.2022

Přesnídávka Hrášková pomazánka, tmavý toustový chléb, pomeranč, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,03)

Oběd Kuře po zbojnicku, šťouchané brambory s cibulkou, čaj Biogena (A: 01a)

Svačina Budapešťská pomazánka, chléb, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Pátek 9.9.2022

Přesnídávka Šunková pěna, chléb, rajče, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Polévka Česneková s bramborami a quinou

Oběd Cizrna po boloňsku, opečený toast, voda s citrónem (A: 01a)

Svačina Pomazánka z červené čočky, rohlík, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem