

Jídelníček

od 26.09.2022 do 30.09.2022

Pondělí 26.9.2022

Přesnídávka Makový závin, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01)
Polévka Vločková (A: 01,03)
Oběd Hrachová kaše, vejce, okurka, čaj Biogena (A: 03)
Svačina Pomazánka z pečené ryby, chléb, rajče, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)

Úterý 27.9.2022

Přesnídávka Pomazánka se sušenými rajčaty, rohlík, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)
Oběd Gratinované brambory se zeleninou a kuřecím masem, čaj Biogena (A: 07,09)
Svačina Pomazánka se strouhaným sýrem, chléb, paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Čtvrtek 29.9.2022

Přesnídávka Lučina, houska, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Zeleninová drožd'ová (A: 09)
Oběd Špagety po boloňsku, sýr, pomerančová voda (A: 01a,03)
Svačina Lupínky s mlékem, banán, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Pátek 30.9.2022

Přesnídávka Pažitková pomazánka, tmavý toustový chléb, paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Dýňová (A: 01a,07)
Oběd Kuřecí čína, jasmínová rýže, čaj Biogena (A: 06)
Svačina Kapiová pomazánka, chléb, jablko, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby (sója)
01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem