

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

Přesnídávka Zahradnická pomazánka, houska, kedlubna, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,09)
Oběd Bramborové šišky s máslem a strouhankou, čaj Biogena (A: 01a,07)
Svačina Rybičková tomatová pomazánka, chléb, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)

Úterý 4.10.2022

Přesnídávka Sýrová pomazánka, rohlík, mrkev, kakao, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Čočková (A: 01)
Oběd Vepřová plec na kmíně, kolínka, ovocný čaj Biogena (A: 01a)
Svačina Slunečnicový chléb s máslem a pažitkou, banán, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Středa 5.10.2022

Přesnídávka Kobliha, jablko, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Bramborová (A: 01a)
Oběd Rybí karbanátek z hejka, pečené brambory s bylinkami, rajčatový salát, ovocný čaj Biogena (A: 01a,03,04,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Čtvrtek 6.10.2022

Přesnídávka Veka s máslem, rajče, bílá káva, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
Polévka Zeleninová krémová s nudličkami (A: 01,07,09)
Oběd Červená čočka po Indicku, čínské zelí s mrkví, ovocný čaj Biogena (A: 09)
Svačina Tvarohová pomazánka s mrkví, toustový chléb, pomeranč, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Pátek 7.10.2022

Přesnídávka Rýžovo kokosová kaše, banán, ovocný čaj Biogena
Polévka Hovězí s játrovou rýží (A: 01a,03,09)
Oběd Rajska s hovězím masem, houskový knedlík, ovocný čaj Biogena (A: 01,03)
Svačina Kapiová pomazánka, chléb, okurka, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem