

Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

- Přesnídávka** Cizrnová pomazánka s pažitkou, houska, jablko, černý čaj s citrónem (A: 01,07)
- Polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01a,09)
- Oběd** Dukátové buchtičky s krémem, černý čaj s citrónem (A: 01a,03,07)
- Svačina** Pórková pomazánka, chléb, rajče, černý čaj s citrónem (A: 01,07)

Úterý 18.10.2022

- Přesnídávka** Brynzová pomazánka s uzeným tofu, chléb, okurka, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07,11)
- Polévka** Fazolová (A: 01a)
- Oběd** Rizoto z vepřovým mletým masem a zeleninou, červená řepa, ovocný čaj Biogena (A: 01a,07)
- Svačina** Budapešťská pomazánka, rohlík, pomeranč, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Středa 19.10.2022

- Přesnídávka** Pomazánka z červené čočky, tmavý toustový chléb, paprika žlutá, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
- Polévka** Rajská s kukuřicí a sýrem (A: 01a,07)
- Oběd** Treska s tarhoňou a sušenými rajčaty, ovocný čaj Biogena (A: 01a,04,07)
- Svačina** Ovocná přesnídávka, piškoty, banán, jablko, ovocný čaj Biogena (A: 01)

Čtvrtek 20.10.2022

- Přesnídávka** Pomazánka "ALA HUMR", veka cereální, mrkev, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)
- Polévka** Rybí (A: 04)
- Oběd** Kuřecí čína, jasmínová rýže, ovocný čaj Biogena (A: 06)
- Svačina** Celerová pomazánka, chléb, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07,09)

Pátek 21.10.2022

- Přesnídávka** Loupák s máslem, banán, bílá káva, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
- Polévka** Hrstková (A: 01a)
- Oběd** Hovězí maso s dušenou mrkví, vařené brambory, jablečný mošt (A: 01)
- Svačina** Pomazánka z červené řepy, chléb, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, voda s mátou a citronem nebo voda s pomerančem