Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

Přesnídávka *Hermelínová pomazánka, rohlík, okurka, ovocný čaj (A: 01,07)*
Polévka *Zeleninová (A: 01,07,09)*
Oběd *Hrachová kaše, vařené vejce, červená řepa (A: 03)*
Svačina *Celerová pomazánka, chléb, jablko, mléko, ovocný čaj (A: 01,07,09)*

Úterý 17.1.2023

Přesnídávka *Avokádová pomazánka, tmavý toustový chléb, žlutá paprika, ovocný čaj (A: 01,07)*
Polévka *Rybí (A: 04,09)*
Oběd *Cikánská hovězí pečeně, těstoviny (A: 01)*
Svačina *Ředkvičková pomazánka, houska, okurka, ovocný čaj (A: 01,07)*

Středa 18.1.2023

Přesnídávka *Vajíčková pomazánka, chléb, jablko, ovocný čaj (A: 01,03,07)*
Polévka *Vločková (A: 01,03)*
Oběd *Noky s kuřecím masem a špenátem (A: 01,07)*
Svačina *Pomazánka "ALA HUMR", veka, okurka, ovocný čaj (A: 01,04,07)*

Čtvrtek 19.1.2023

Přesnídávka *Cizrnový hummus, chléb, rajče, ovocný čaj (A: 01,07)*
Polévka *Z hlívy ústřičné (A: 01a,09)*
Oběd *Vepřové maso na houbách, jasmínová rýže (A: 01)*
Svačina *Bazalková pomazánka, rohlík, pomeranč, bílá káva, ovocný čaj (A: 01,07)*

Pátek 20.1.2023

Přesnídávka *Šunková pěna, houska, jablko, ovocný čaj (A: 01,07)*
Polévka *Zelňačka (A: 01a)*
Oběd *Kuře na paprice, těstoviny (A: 01)*
Svačina *Pomazánka z červené řepy, tmavý toustový chléb, paprika, ovocný čaj (A: 01,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet
Strava je určena k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku vyhrazena
Pitný režim : čistá voda, čaj dle denního výběru

STRAVA.cz