

Jídelníček



od 04.09.2023 do 08.09.2023

Pondělí 4.9.2023

Přesnídávka *Rybičková pomazánka, chléb, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,04,07)*
Polévka *Zeleninová s tarhoňou (A: 01,09)*
Oběd *Čočka na kyselo, vaječná omeleta, okurka (A: 03,10)*
Svačina *Bazalková pomazánka, houska, pomeranč, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)*

Úterý 5.9.2023

Přesnídávka *Mrkvová pomazánka, rohlík, rajče, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*
Polévka *Krupicová s vejci (A: 01,03,09)*
Oběd *Špagety po boloňsku, sýr Grana Padano, sirup TROPICO ANANAS (A: 01,07)*
Svačina *Pomazánka se strouhaným sýrem, toustový chléb, hruška, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*

Středa 6.9.2023

Přesnídávka *Vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb, okurka, ovocný čaj Biogena (A: 01,03,07)*
Polévka *Bramborová (A: 01,09)*
Oběd *Kuřecí stehýnko na rozmarýnu, jasmínová rýže, salát polníček (A: 01)*
Svačina *Zahradnická pomazánka, rohlík, pomeranč, mléko, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*

Čtvrtek 7.9.2023

Přesnídávka *Lučinová s jarní cibulkou, chléb, rajče, černý čaj s citrónem (A: 01,07)*
Polévka *Rajčatová italská s bazalkou a parmazánem (A: 07)*
Oběd *Sekaná pečeně, brambory, okurkový salát, broskvový džus (A: 01a,03)*
Svačina *Kapiová pomazánka, toustový chléb, banán, černý čaj s citrónem (A: 04,07)*

Pátek 8.9.2023

Přesnídávka *Ovocná přesnídávka (kapsička) s Be Be sušenkou, ovocný čaj Biogena (A: 01)*
Polévka *Zeleninová s kapáním (A: 01a,03)*
Oběd *Pečené vepřové maso se zelím, vícezrnný knedlík (A: 01)*
Svačina *Bylinková pomazánka, veka, ledový salát, kakao, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Denně ke svačinkám ovocný nebo zeleninový bufet

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, čaj dle denního výběru



veřejná informační služba

Jídelníček



od 04.09.2023 do 08.09.2023