

# Jídelníček

od 04.12.2023 do 08.12.2023



## Pondělí 4.12.2023

- Přesnídávka** Tuňáková pomazánka, chléb, okurka, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,04,07)  
**Polévka** Zeleninová se špenátovými nočky (A: 01,03,09)  
**Oběd** Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka (A: 01,03,10)  
**Svačina** Pomazánka s medvědí česnekem, rohlík, jablko, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

## Úterý 5.12.2023

- Přesnídávka** Celozrnné chlebičky s jogurtovou polevou, pomeranč, kakao, ovocný čaj Catus (A: 01,07)  
**Polévka** Bramboračka (A: 01,09)  
**Oběd** Nudle z pánve / kuřecí maso, zelenina/ (A: 01,06,09)  
**Svačina** Pažitková pomazánka s vajíčkem, veka, rajče, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,03,07)

## Středa 6.12.2023

- Přesnídávka** Medové máslo, houska, hruška, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01,09)  
**Oběd** Pečené vepřové maso se zelím a bramborovým knedlíkem (A: 01)  
**Svačina** Pórková pomazánka, chléb, mrkev, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

## Čtvrtek 7.12.2023

- Přesnídávka** Avokádová pomazánka se sušenými rajčaty, rohlík, jablko, bílá káva, ovocný čaj Catus (A: 01,07)  
**Polévka** Hrstková / kořenová zelenina, směs luštěnin / (A: 09)  
**Oběd** Pečené kuře na rozmarýnu, jasmínová rýže, ananasový kompot (A: 01)  
**Svačina** Budapešťská pomazánka, veka, rajče, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

## Pátek 8.12.2023

- Přesnídávka** Jogurtové řezy s malinami, pomeranč, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,09)  
**Oběd** Špagety po boloňsku, sýr Grana Padano, okurka, TROPICO džus (A: 01,07)  
**Svačina** Drožd'ová pomazánka s pažitkou, chléb, rajče, mléko, ovocný čaj Catus (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Denně je ke svačinkám nabízen: ovocný nebo zeleninový bufet . Nápoje ke svačinkám jsou nabízeny : čaj dle denního výběru, mléko, mléčné nápoje a čistá voda.

Strava je určena k okamžité spotřebě .

Změna jídelníčku je vyhrazena

Pitný režim : čistá voda, čaj dle denního výběru, voda s pomerančem nebo citónem a mátou



veřejná informační služba

# Jídelníček

od 04.12.2023 do 08.12.2023

